

令和6年度 グループホーム みのりかじか 事業計画

事業所名	グループホーム みのりかじか		
施設長・管理者名	施設長：清水 良子（兼務） 管理者：山栴 いづみ		
実施事業	認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護		
開設年月日	平成16年4月1日		
所在地	鳥取県東伯郡三朝町山田653-1		
正規職員（総合職）数	2名		
正規職員（一般職）数	1名		
準職員数	フルタイム：1名 パートタイム：1名		
契約職員数	フルタイム：9名 パートタイム：2名		
定員	18名	目標利用者数 17.6名/日	利用率 98%
職員配置	管理者 兼 介護員 1名、介護支援専門員 兼 介護員 1名 介護員 10名、調理員 1名、夜勤専門介護員 3名 計16名 (内、夜勤専門介護員1名：デイサービスセンター三朝みのり兼務)		

1 基本方針

認知症になっても、その人らしい暮らしが継続できる支援を行うと共に、家庭的な環境のもと、ご利用者様の有する能力を引き出せるように努めます。また、ご利用者様の心身の状態を把握し、医療機関との連携を図り適切な対応に努めます。地域の一員として地域活動を通じ、心豊かな生活の実現を目指します。

2 運営

- (1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることでできる施設づくりに取り組みます。
- (2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。
- (3) ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、言葉使い・態度など親切丁寧なサービスを提供します。
- (4) ご利用者様一人ひとりの個性を理解することに努め、個人の意思、意欲、人格を大切に接します。
- (5) 医療機関と連携を図り、ご利用者様が健康を維持しながら安心して過ごせるよう支援します。
- (6) 生活支援
 - ① ご利用者様の自立支援を目的とし、意欲的に取り組める支援を目指します。ご利用者様が持ち合わせておられる可能性も踏まえ、支援内容に反映します。
 - ② 日々の生活を送る中で無理のない生活リハビリを実施し、身体機能の維持を目指します。

- ③ ご利用者様のニーズに合わせた外出支援を行い、事業所内だけの活動ではなく、地域との繋がりを絶やさず心豊かな生活の実現を目指します。
- (7) 目標の利用率を達成するため、地域包括支援センターや居宅介護支援センター、地域連携室と連携を密にし、安定した経営ができるように努めます。
- (8) タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、遠方の方等、ご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

3 主な実施事業

(1) 施設・設備整備計画

- | | |
|---------------|----------|
| ① 介護用特殊寝台（2台） | 5 2 3 千円 |
| ② 非常灯交換 | 3 3 6 千円 |

(2) 事業活動

① かじか農園

ご利用者様と一緒に季節の野菜や果物を育て、収穫までの過程を楽しみます。そして普段の食卓や収穫祭にて、自分達で育て、収穫した野菜等を食す喜びを感じられる場を提供します。

② 地域交流敬老祝賀会

行政や地域包括支援センター、地域住民の皆様やご家族様をお招きし、会食や出し物を楽しみ、ご利用者様と楽しいひと時を過ごせる場を提供します（デイサービスセンター三朝みのりと共同での開催とすることにより、地域に開かれた施設づくりを目指します）。

③ 音読教室

地域住民の方を対象に詩や短歌、物語や新聞のコラム等を朗読したり、唱歌に合わせて手遊びをしたりすることで認知症予防に繋がる活動を提供します。同時に地域との交流を深めることを目指します。

④ かじか夏祭り

屋台をたて、ご利用者様の好きな料理やアイスクリームを食べながら職員の出し物を楽しんでいただき、時節にあった行事を楽しんでいただける場を提供します。

⑤ コスモスプロジェクト（レスポワール祭り）

コスモスのメッセージ入りの作品をレスポワール祭り（三朝町社会福祉協議会主催）の会場でご利用者様とともに地域の方へ配布し、交流が図れる機会を提供します。

⑥ オンライン面会

遠方におられるご家族様とも面会ができるよう支援をしていきます。

⑦ 焼き芋大会

中庭でご家族様を交えて焼き芋大会を行い、ご家族様との交流を図りながら季節の行事を楽しんでいただきます。

4 危機管理・BCPの推進

(1) 地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応

① 災害が発生した場合又は発生する恐れがある場合には災害対応マニュアル及びBCP（水害・震災編）に沿って対応し、人命を守るとともに、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

施設長を総括責任者と定め、情報収集・連絡班、避難誘導班、安全対策班を組織して有事に備えます。また、訓練内容を検証し、災害対応マニュアル、BCPをPDCAサイクルによる見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

・災害対応研修・模擬訓練 年間1回以上

・災害対応訓練・避難訓練 年間2回以上

② 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。

③ 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

(2) 感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応

勤務時にはマスクを着用し、換気を意識して三密をさけ、感染防止の徹底を図ります。新型コロナウイルスをはじめとする感染症については、BCP（感染症編）に沿って対応し、人命を守るとともに、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

定期的に感染予防・まん延防止研修、対応訓練を実施し有事に備えます。また毎月、感染症対策委員会をデイサービスセンター三朝みのりと合同で開催し、訓練内容の検証、感染症マニュアルやBCPの見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

(3) 施設内・屋外行事での事故防止対策及び事故発生時の対応

年間1回以上、事故対応マニュアルを基にリスクマネジメント研修を実施し、事故防止活動の方法を共有します。また、毎月リスクマネジメント委員会をデイサービスセンター三朝みのりと合同で開催し、事故内容の分析と対策の検討、マニュアルの見直しを実施することにより、事故防止に努めます。

「気づき」の観察力を高めるため、ヒヤリ・ハットにより、発生原因の把握と危険予知を行い、事故への予防策を講じていきます。

設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンス、環境整備に努めます。

車両について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。

安全運転管理者を選任し、運転者に対する運転指導や運転者の状況把握に努めます。またアルコールチェッカーを使用し、酒気帯び運転を防止します。

5 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。

(1) 外部研修への参加

鳥取県社会福祉協議会・日本グループホーム協会・地域包括支援センター等が、主催する研修へ参加し、知識・技術のレベルアップを図ります。

(2) 法人内部研修への参加

法人内の研修、Web研修へ研修内容に応じた職員の参加を促し、必要な知識、各種の介護技術の習得を図ります。

(3) 施設内のOJT・職場研修の実施

① 毎月専門職が講師となり研修を行い、全職員のスキルアップを図ります。

② 外部研修内容を、伝達講習をして知識・技術を共有していきます。

③ 新採用職員は知識・技術・経験の高い職員により実務を通じた研修を行い、レベルアップを図ります。

④ 毎月デイサービスセンター三朝みのりと合同で身体拘束・虐待防止委員会を開催すると共に、定期的な研修会を実施し人権を尊重したケアが出来る施設を目指します。

(4) 職員の資格取得のための取り組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップの支援に努めます。

(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

「報連相の徹底」「報連相ルールへの遵守」に取り組むことにより、ご利用者様及びご家族様の満足度向上・事故トラブル回避・職員間のチームワーク力向上・仕事の効率化・職員の能力開発に努めます。

6 ガバナンスの強化

法令及び法人内諸規程に基づき事務・事業を適切に行うと共に、個人情報保護等、その他法令違反行為防止に努め、適正に事業を運営します。

デイサービスセンター三朝みのりと合同で身体拘束廃止・虐待防止委員会を開催（毎月1回以上）すると共に定期的な研修会を実施し、人権を尊重したケアができる施設を目指します。

7 SDGs の推進

目標7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

ご利用者様の希望に沿いながらエアコンの温度を適切に設定し、節電に努めます。

目標11 住み続けられるまちづくりを

地域の一員として地域清掃活動に参加し、住みやすい地域づくりに貢献します。

目標13 気候変動に具体的な対策を

家庭菜園規模で野菜を育てて食したり、地産地消に協力したりすることで不要な輸送費の削減に貢献できるように努めます。

8 職員の健康維持・増進

- ・ご利用者様と一緒にラジオ体操などを実施し、体力の向上、健康の保持増進を図ります。
- ・職種にかかわらず、職員全員の健康診断を実施します。健康診断の結果によっては受診勧奨を行い、職員の健康維持に努めます。
- ・メンタルヘルス、ハラスメントの相談受付担当者を事業所内に男女各1名以上配置し、相談しやすい体制を整備することで、快適な職場環境を整え、被害の潜在化防止に努めます。

9 各種団体との連携・地域交流及び地域貢献

- (1) ご利用者様が充実した日常生活を送れるよう、行政や医療・福祉サービスを提供する事業者との緊密な連携を図ります。
- (2) 地域の環境整備や美化活動を行うなど住民の一員として、地域がより良い環境へ発展する一助となるよう努めます。
- (3) 三朝町内の社会福祉事業所で構成された「三朝をなんとかしよう会」での意見交換会や研修会への参加、ボランティア活動などを通して事業所間の連携がスムーズに図れるよう努めます。
- (4) 広報誌の発行・配布：発行回数：4回／年
配布先：三朝町、地域包括支援センター、三朝町社会福祉協議会、山田地区など
- (5) 地域交流行事（※区分：コード表1参照）

音読教室	：月1回	区分コードA
かじか夏祭り（家族参加）	：8月	区分コードA
地域交流敬老祝賀会	：9月	区分コードA
レスポワール祭り	：10月	区分コードC
焼き芋大会（家族参加）	：11月	区分コードB

10 年間行事等

別紙のとおり

月	行 事		会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4月	開設記念祝賀会 A 誕生会 D 傾聴ボランティア B	花見ドライブ D 音読教室 A	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会 グループホーム管理者会議	介護専門職研修	細菌検査 体重測定	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
5月	誕生会 D 傾聴ボランティア B	音読教室 A	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議		定期勉強会 地域活動会議 施設内リスクマネジメント研修 新任職員研修	防災管理者研修 介護専門職研修	細菌検査 体重測定 避難訓練(消防署立ち合い)	車椅子・歩行器点検(2回)
6月	ちまき作り D 誕生会 D 傾聴ボランティア B	あやめ池外出ドライブ D 音読教室 A	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会 高齢者福祉部会:リスクマネジメント会議 高齢者福祉部会:介護支援専門員会議 災害対応研修① BCP見直し①	介護専門職研修	細菌検査 災害対応模擬訓練① 体重測定	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
7月	七夕祭り D 誕生会 D 傾聴ボランティア B	音読教室 A	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議		定期勉強会 感染症予防・蔓延防止研修② BCP見直し②	介護専門職研修	細菌検査(2回) 体重測定 感染症予防・蔓延防止模擬訓練②	車椅子・歩行器点検(2回)
8月	誕生会 d 傾聴ボランティア B かじか夏祭り A	音読教室 A うつぶき祭り キュリー祭 C	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会	介護専門職研修	細菌検査(2回) 体重測定	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
9月	地域交流敬老祝賀会 A おはぎ作り D 誕生会 D 傾聴ボランティア B	老人クラブ運動会 C 音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議		定期勉強会 グループホーム管理者会議	介護専門職研修 認知症対応型サービス事業者管理者研修	細菌検査(2回) 職員健康診断 体重測定	車椅子・歩行器点検(2回) 消防用設備点検(業者)
10月	誕生会 D 傾聴ボランティア B	レスポワール祭り C 音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会	介護専門職研修 グループホーム相互研修	細菌検査 体重測定 避難訓練	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
11月	焼き芋大会 A 誕生会 D 傾聴ボランティア B 作品展 D	紅葉狩り D 女性レクリエーション大会 C 音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議		定期勉強会 高齢者福祉部会:リスクマネジメント会議 高齢者福祉部会:介護支援専門員会議 BCP見直し③	介護専門職研修	細菌検査(2回) 体重測定 感染症予防・蔓延防止模擬訓練③ インフルエンザ予防接種	車椅子・歩行器点検(2回)
12月	クリスマス会 D 餅つき D 誕生会 D	音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会 災害対応研修④ BCP見直し④	介護専門職研修	細菌検査 体重測定 災害対応模擬訓練④	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
1月	初詣で D とんどさん D 誕生会 D 傾聴ボランティア B	初詣 D 音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議	山田区総会	定期勉強会	介護専門職研修	細菌検査 体重測定	車椅子・歩行器点検(2回)
2月	節分 D 誕生会 D 傾聴ボランティア B	音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同)	三朝町内事業所情報交換会	定期勉強会	介護専門職研修	細菌検査 体重測定	エレベーター点検 電気安全管理 車椅子・歩行器点検(2回)
3月	ひな祭り D 誕生会 D 牡丹餅作り D 傾聴ボランティア B	音読教室 B	職員会議 1F・2Fユニット会議 感染症対策委員会(合同) 身体拘束・虐待防止委員会(合同) リスクマネジメント担当委員会(合同) 運営推進会議		定期勉強会	介護専門職研修	細菌検査 体重測定 職員健康診断	消防用設備点検(業者) 車椅子・歩行器点検(2回)